



慢性か初めてか
症状により判別

頭痛がしたら、まず最初に調べるのは「1次性頭痛か2次性頭痛か」ということです。1次性頭痛は頭痛そのものが病気の場合、2次性頭痛は何らかの病気の症状として起こる頭痛のことです。

2次性頭痛の原因は軽い風邪から脳の病気によるものまで多岐にわたりますが、「いつもと違う頭痛」という特徴があります。表1のような症状が現れた場合、すぐに病院にかかり診察を受けましょう。

1次性頭痛は定期的に訪れる頭痛です。代表的なものに「片頭痛」「緊張型頭痛」「群発頭痛」「薬物乱用頭痛(慢性連日性頭痛の1)」「などがありません(表3参照)。

鎮痛薬の
飲みすぎに注意

その中でも特に多いのが片頭痛。年や月に数回、頭の片側または両側に脈打つような痛みや重さを感じます。20〜40代の女性に多く、遺伝する場合も。睡眠不足や寝すぎ、低血糖が原因

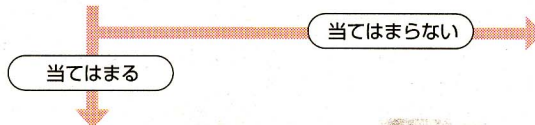


脳検査・治療センター
白鳥内科医院
白鳥政之院長

【表1】2次性頭痛の特徴

- 突然の頭痛
- 今までに経験がない種類の頭痛
- 頻度・程度が増していく
- 50代以降に初発の頭痛
- まひやしびれがある
- がんや免疫不全など全身の病気がある
- 熱が続く、首が硬い

当てはまれば2次性頭痛の可能性が



【表2】2次性頭痛の代表的な症状

病名	症状	かかるべき科
くも膜下出血	突然の頭痛。始まった時間がはっきりしている	脳外科
脳出血 脳梗塞	手足のまひなどを伴う	神経内科 脳外科
髄膜炎	発熱とともに続く頭痛	神経内科 内科
脳腫瘍	起床時に頭痛と吐き気。だんだんと痛みが増す	脳外科
側頭動脈炎	こめかみの動脈を押さえると痛み。微熱。50歳以上に多い	リウマチ科
三叉神経痛	顔に触れるとビリッとした痛み	神経内科、脳外科 ペインクリニック
緑内障	突然の頭痛。目が見えにくい	眼科
副鼻腔炎	風邪の後、鼻周辺に痛み。下を向くと重い感じ	耳鼻咽喉科

【表3】1次性頭痛の主な症状

病名	症状	持続パターン
片頭痛	痛い時は静かにしたい。音や臭いに過敏になる。ひどい時は吐き気も	
群発頭痛	約1カ月間、激しい痛みが1時間程度起こる。片側に鼻詰まり、涙が出る	
緊張型頭痛	締め付け感。夕方が多い。入浴や飲酒で痛みが和らぐ	
薬物乱用頭痛	早朝に痛み。鎮痛薬が有効で週3日以上服用している場合に起こる	

※薬物乱用頭痛は2次性頭痛ですが、便宜上1次性に分類しています

原因が分からなければ神経内科へ

痛みは病気のサイン

頭痛のタイプを知ろう

頭痛を伴う病気にはどんなものがあるのでしょうか。代表的な頭痛の種類と対処法を脳検査・治療センター白鳥内科医院(浜松市南区恩地町2053・4277・0007)の白鳥政之院長に聞きました。